

# ハイブリッドシーネ スパイン

〈ギプス包帯〉  
体幹用

## 使用説明書 (医療従事者向け)

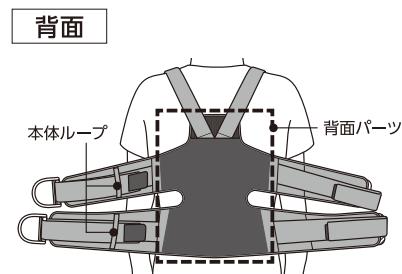
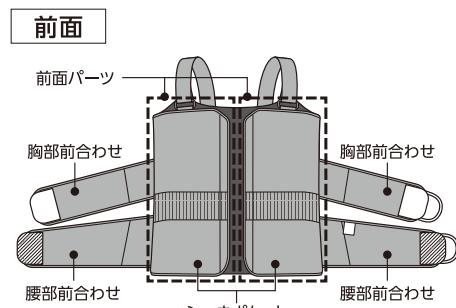
安全にご利用いただくために、必ずご使用前に電子添文と併せて本使用説明書、  
同封の使用説明書(使用者向け)をお読みください。

使用説明書(使用者向け)は内容をご説明の上、使用者へお渡しください。

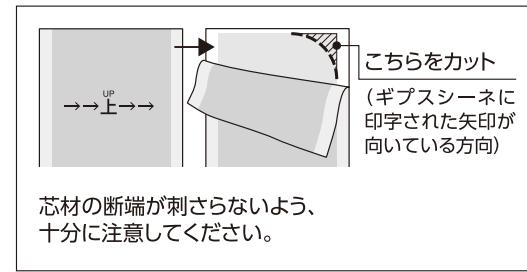
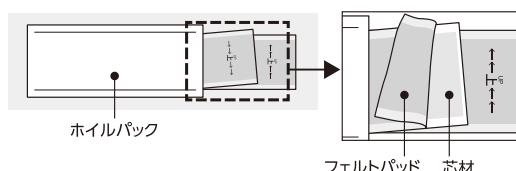
### はじめにお読みください

- 脊椎の骨折などにおける体幹部の固定以外の目的で使用しないでください。
- 本品は再使用しないでください。
- 使用する水の温度を25°Cより高くしないでください。化学反応による発熱から低温熱傷を引き起こすおそれがあります。
- 創傷に直接当てないでください。

### 各部の名称



### ギプスシーネ(2枚入り、左右あり)

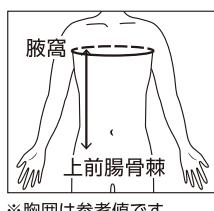


### ご使用にあたって

- 装着の際、水がシーネホルダーから染み出るおそれがありますので、体に当てるタオルを用意してください。
- 本品は立位の状態で装着します。
- 本品は必ず肌着などの上から装着してください。
- 本品は滅菌できません。
- ギプスシーネの長さを変える処理は行わないでください。
- ギプスシーネの角当たりが懸念される場合は、成形前に上端部分のフェルトパッドをはがし、芯材の角をはさみで丸く切ってください。

### サイズ表

サイズ	適用範囲 (上前腸骨棘～腋窩の高さ)	適用参考値 (胸囲)	1箱入数
S	24cm ~ 29cm	70cm ~ 100cm	1コ
M	29cm ~ 34cm	75cm ~ 105cm	1コ
L	34cm ~ 40cm	80cm ~ 110cm	1コ



### ●サイズの選び方

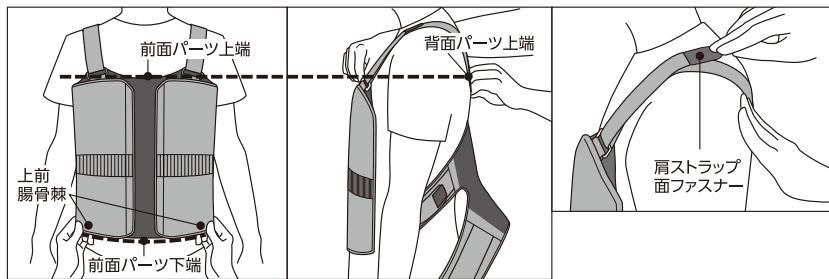
上前腸骨棘～腋窩の高さに合わせて選んでください。  
胸囲は腋窩の高さで計測してください。計測値が2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズを選んでください。※本品はサイズごとに丈が異なります。処方前に前面パートを体に当て、上端が胸部にかかっているか、腋窩への当たりがないかを確認してください。

## 使用手順

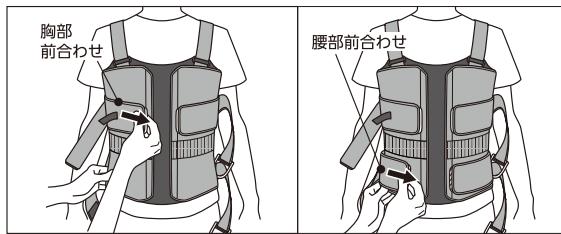
肩ストラップの調整

### 1. 装着準備

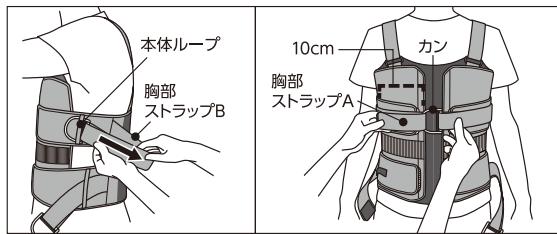
- 1 胸部・腰部前合わせを外してかぶり、前面パーツの下端が上前腸骨棘にかかるように体に当てます。前面パーツ上端、背面パーツ上端(中央の凸部分)が同じ高さになるように肩ストラップを調整し、面ファスナーをとめます。  
※調整後に肩ストラップの長さを変更しないよう、使用者に指導してください。



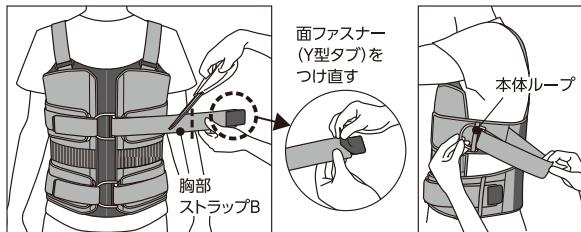
- 1 胸部・腰部前合わせを引っ張り、前面パーツにとめます。



- 2 胸部ストラップBを本体ループから抜きます。胸部ストラップAをカンに通し、約10cm折り返してとめます。



- 3 胸部ストラップBを引っ張り、周径に合わせます。折り返した長さが長い場合は先端をはさみでカットし、面ファスナーをつけ直します。腰部ストラップも同様に調整します。調整後、本体ループに再度通します。



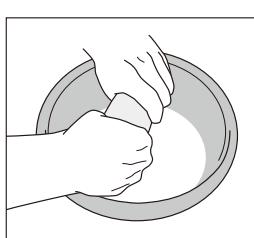
- 4 胸部・腰部ストラップに緩みがないか確認してください。緩みがある場合は再度調整してください。



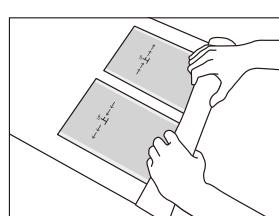
- 5 調整が終了したら、【製品の取り外し】を参考にシーネホルダーを取り外します。

### 2. ギプスシーネの成形準備 ※ギプスシーネは水に濡らすとすぐに硬化が始まります

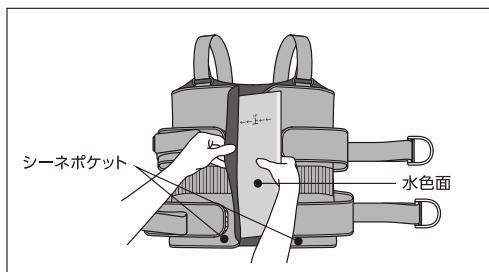
- 1 ホイルパックから取り出したギプスシーネを水につけます。数回ギプスシーネを揉んで取り出し、しっかりと絞ってください。  
※ホイルパックの中にはギプスシーネが2枚入っています。



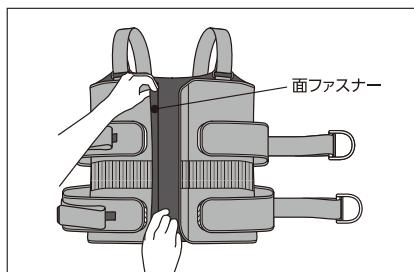
- 2 ギプスシーネをタオルで包み、きつく巻きます。何度も繰り返し、余分な水分を極力取り除いてください。



- 3 左右のシーネポケットの面ファスナーを外し、ギプスシーネを挿入します。水色の面を外側、「上」の印字がある方を上にし、矢印の向きに沿って奥まで挿入してください。



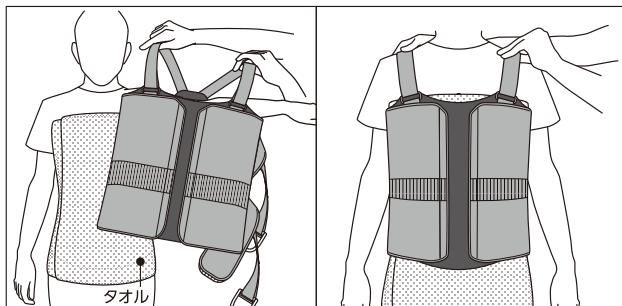
- 4 左右のシーネポケットの面ファスナーにフェルトパッドが当たっていないことを確認して、前面パーツ中央の起毛部分にとめます。



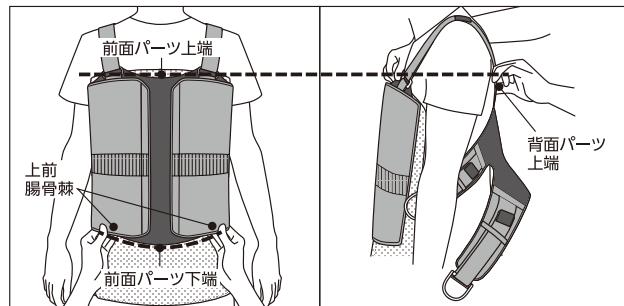
※ギプスシーネにしわがないことを確認してください。

### 3. 装着

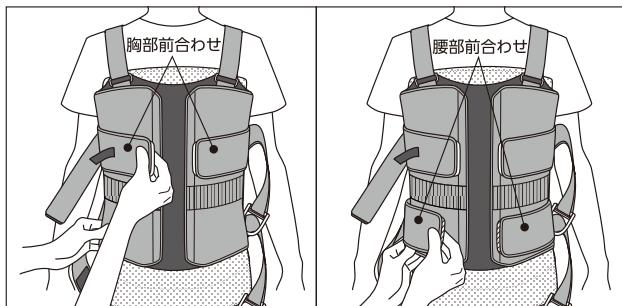
- 1 前合わせを外して製品を体に当てます。この時、体の前側とシーネホルダーの間にタオルを挟んでおきます。  
※水が溜まりやすい製品下端部分まで覆うようにタオルを挟んでください。



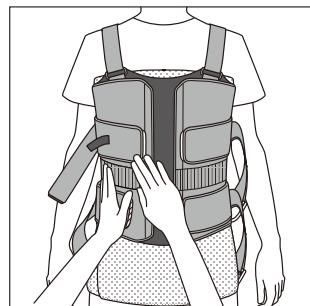
- 2 前面パーツの下端が上前腸骨棘にかかるように位置を合わせ、前面パーツ、背面パーツの上端同士が同じ高さであることを確認します。



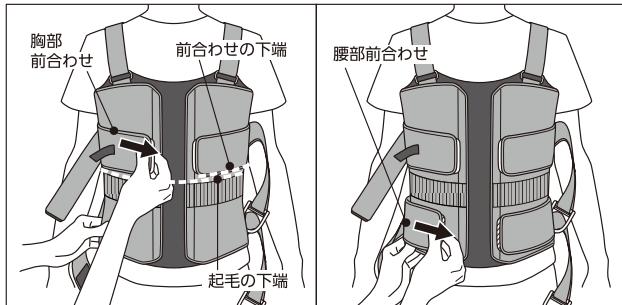
- 3 左右の胸部・腰部前合わせ先端の面ファスナーを前面パーツの起毛部分にとめます。  
※前合わせは強く引っ張らず、体に沿う程度の強さでとめてください。



- 4 ギプスシーネをモールディング(体の形状に合うように、ギプスシーネの形状を整える作業)して、硬化するまでそのまま待ちます。ギプスシーネが硬化したことを確認し、タオルを外します。



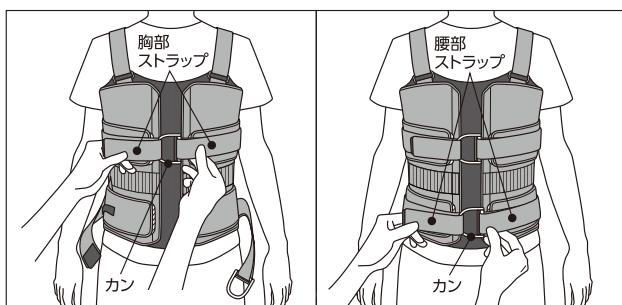
- 5 胸部前合わせを引っ張り、上側の起毛部分にベージュ色の面ファスナーをとめます。前合わせの下端が起毛の下端に沿うようにします。同様に腰部前合わせを引っ張り、下側の起毛部分に黒色の面ファスナーをとめます。胸部・腰部とも、左右対称になるようにとめてください。



前合わせの高さに注意してください。また、面ファスナーの色(ベージュ、黒)でとめる位置を見分けるよう指導してください。

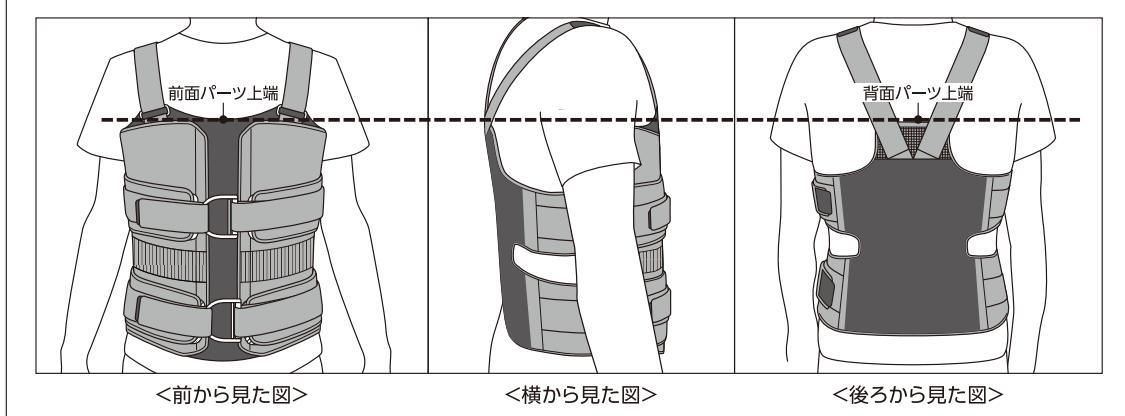


- 6 胸部・腰部ストラップをカンに通し、折り返してとめます。



- 7 【装着完了時】の図を参照し、ゆるみやズレがないか、確かめてください。また、前面パーツと背面パーツの高さが合っていることを確認してください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。

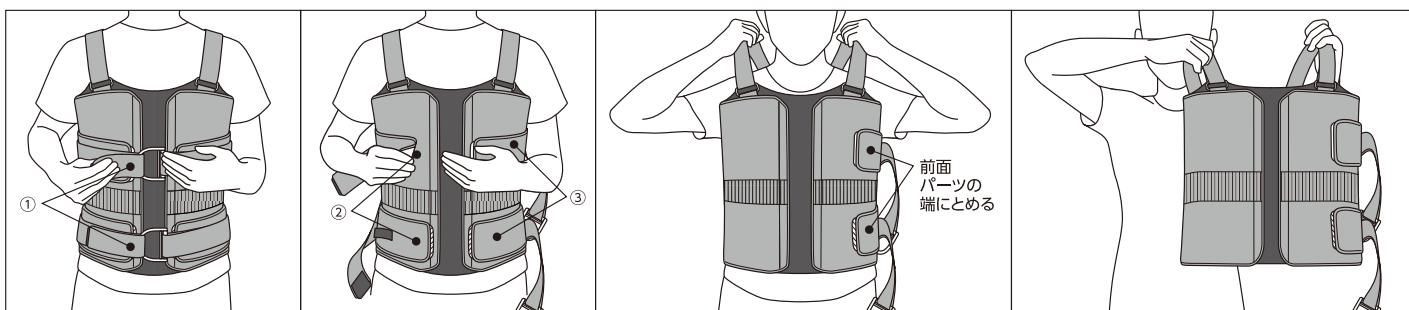
## 装着完了時



※ギプスシーネの角当たりが気になる場合は、タオルなどクッション性のあるものを当ててください。

## 製品の取り外し

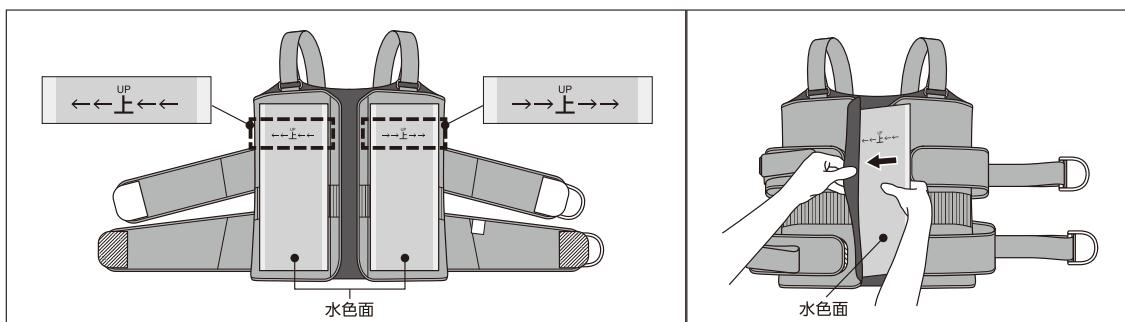
ストラップ①および左右片方の前合わせ②を外します。反対側の前合わせ③は、腕が通りやすいように前面パーツの端にとめて製品を取り外します。



操作しにくい場合は、胸部前合わせを左右とも外した状態で、製品を取り外してください。

## ギプスシーネの取り外し

シーネポケットの面ファスナーを外し、ギプスシーネを取り外します。ギプスシーネを入れ直すときは、水色の面を外側、「上」の印字がある方を上にして、矢印の向きにシーネポケットに入れてください。



## お手入れ方法

- 洗濯の際はギプスシーネを抜いてください。洗濯の際に抜いたギプスシーネを入れ直すときは、向きを間違えないでください（詳細は上図を参照してください）。製品が正しく機能しない場合があります。
- シーネホルダーは洗濯ネットに入れて、洗濯機で洗えます。洗濯後は日陰で吊り干しにしてください。
- 洗濯の際は、面ファスナーを本体にとめてください。とめずに洗濯すると、面ファスナーのつきが悪くなるおそれがあります。
- 詳細は使用者向けの使用説明書を参照してください。

※本品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。

※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

# ハイブリッドシーネ スパイン

## 〈ギプス包帯〉 体幹用

### — 使用説明書 — (使用者向け)

医師による処方後、使用者に本使用説明書をお渡しください。

製品を装着し直す際は、本使用説明書をお読みください。またいつでもお読みになれるよう保管してください。

#### はじめにお読みください

- 本品の使用に際しては、必ず医師の指示に従ってください。
- 本品は使用状況によって、固定できない場合があります。

#### ご使用にあたって

- 素材の特性上、保管状態により変色することがあります。
- 保管の際は、製品を強く押しつぶさないようにしてください。面ファスナーのつきが悪くなるおそれがあります。

#### 使用上の注意—必ずお読みください—

本使用説明書では、安全に関する注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。

⚠ 警告 …… 誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容

⚠ 注意 …… 誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

⚠ 警告	本品の使用に際しては、必ず医師の指示に従ってください。  異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は医師に相談してください。 <ul style="list-style-type: none"><li>●アレルギー体質の方や皮膚が過敏な方。</li><li>●装着部に傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹などの異常がある場合。</li><li>●妊娠中または妊娠していると思われる場合。</li></ul>
	次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。 <ul style="list-style-type: none"><li>●体幹以外の部位に使用しないでください。</li><li>●サイズの合った製品を使用してください。</li><li>●就寝時の使用については、必ず医師の指示に従ってください。</li><li>●装着手順に従って正しく使用してください。</li><li>●シーネホルダー本体やストラップをきつく締めすぎないでください。</li><li>●使用中にゆるんだりずれたりした場合は、正しく装着し直してください。また、長時間使用する場合は、過度の圧迫などに注意し、適宜装着し直してください。</li><li>●本品が摩耗、損傷した場合や面ファスナーのつきが悪くなった場合は使用を中止し、医師に相談してください。</li><li>●本品の加工、改造、修理を行わないでください。</li><li>●本品は個人用の製品です。処方された方以外は使用しないでください。</li></ul>
	本品のギプスシーネは水硬化性の樹脂でできています。負傷事故を防ぐため、人や物との接触がある場合は使用しないでください。
	本品の使用中に、怪我、骨折、痛み、しびれ、腫れ、湿疹などの異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると症状が悪化する原因となります。
	ギプスシーネ、面ファスナーには硬い素材を使用しています。まれに指や肌を傷つける場合がありますので注意してください。

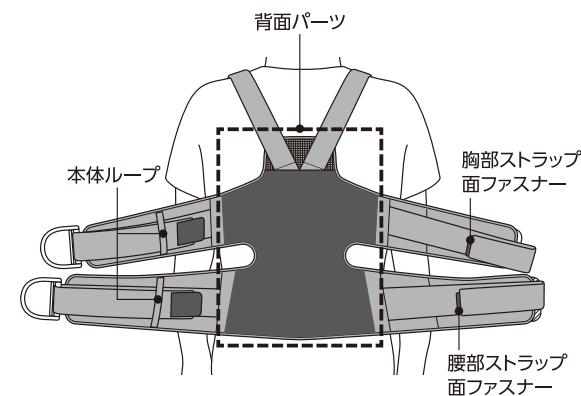
⚠ 注意	本品は、必ず肌着などの上から装着し、肌に直接当てないでください。
	本品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地に色移りする場合があります。
	面ファスナーが衣類につかないように装着してください。ほつれや伝線の原因となります。

## 各部の名称

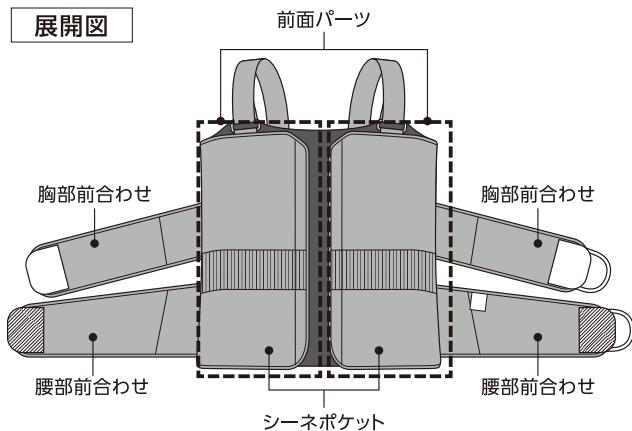
シーネホルダー



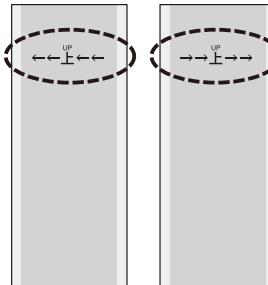
背面パーツ



展開図



ギプスシーネ(内蔵)

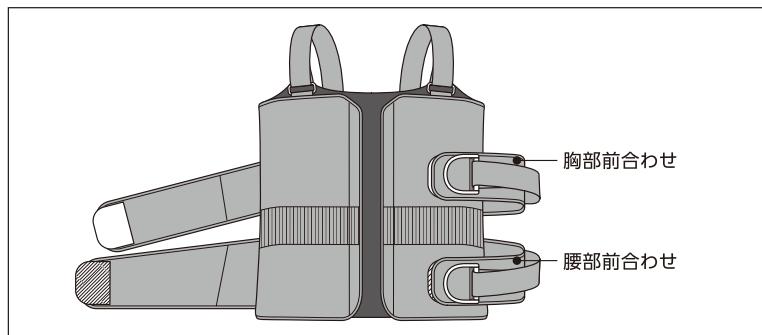


シーネポケットに挿入する向きを矢印で示しています。

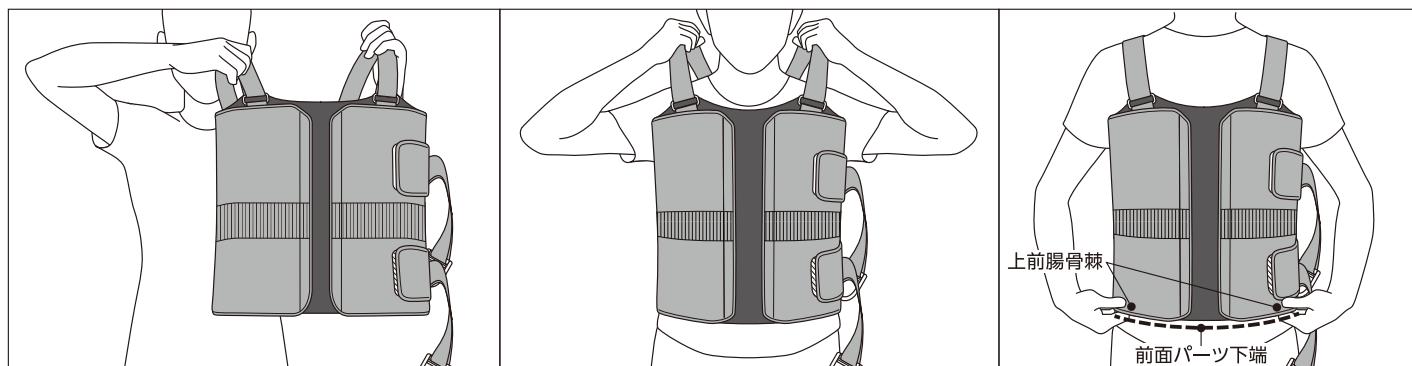
## 装着手順

●装着前に本使用説明書P.1の【使用上の注意—必ずお読みください】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。

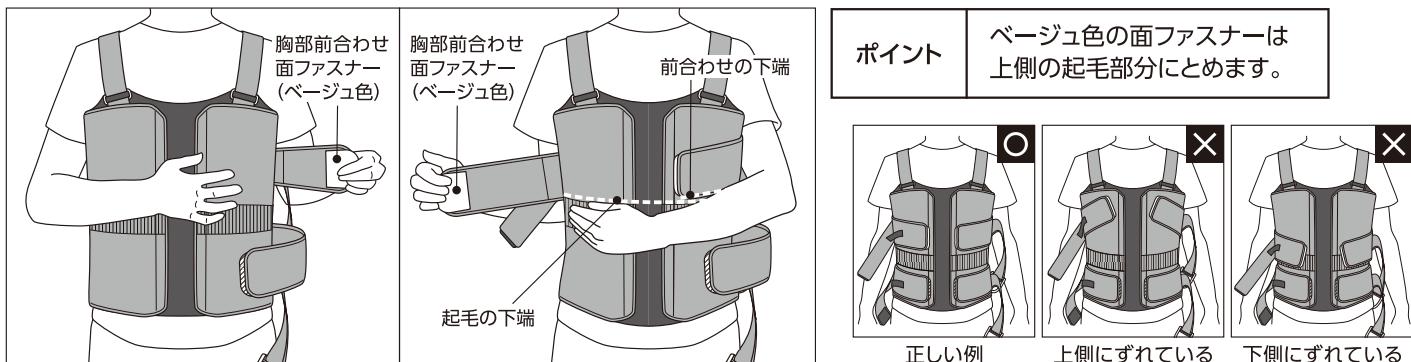
- 1 胸部前合わせ・腰部前合わせの片側を前面パーツから外します。



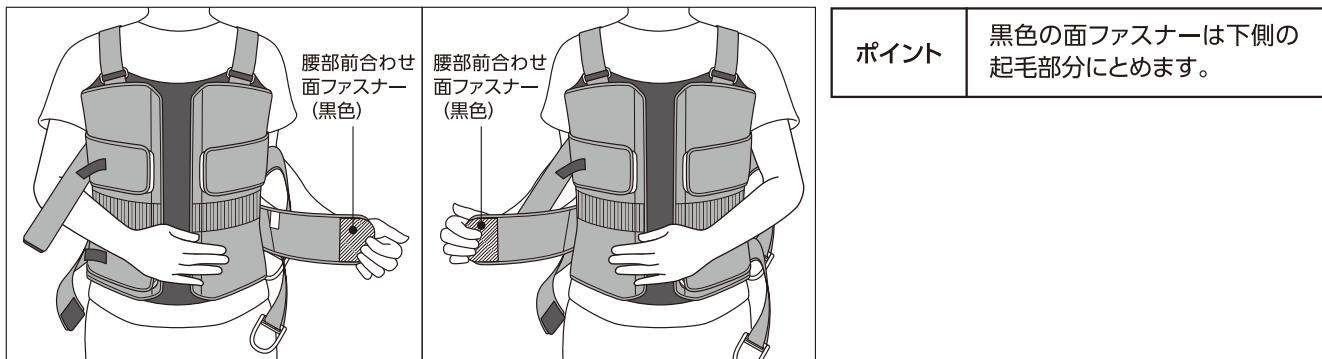
- 2 前合わせを外した側から、シーネホルダーに頭と腕を通して体に当てます。通しにくい場合は、反対側の胸部前合わせも外して操作してください。腰骨の最も突出している部分(上前腸骨棘)に前面パーツの下端がかかるように位置を合わせてください。



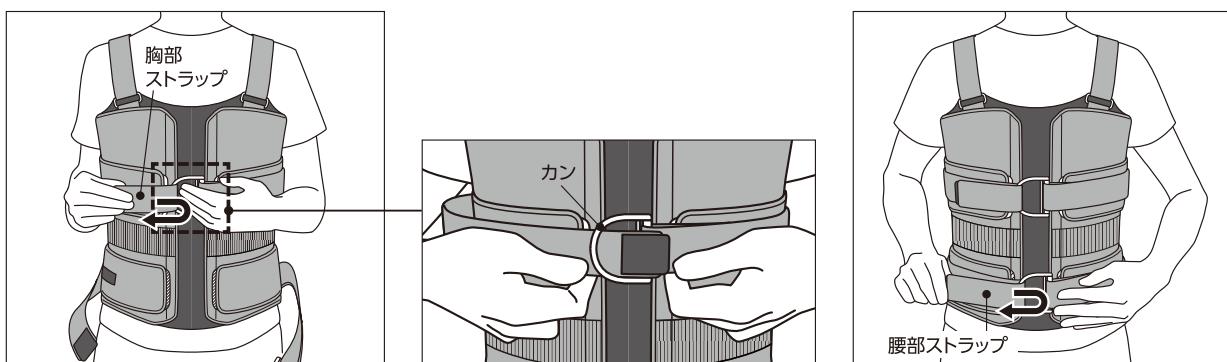
- 3** 胸部前合わせを引っ張りながら、上側の起毛部分にベージュ色の面ファスナーをとめます。  
前合わせの下端が起毛の下端に沿うようにし、左右の前合わせが対称となるようにとめてください。



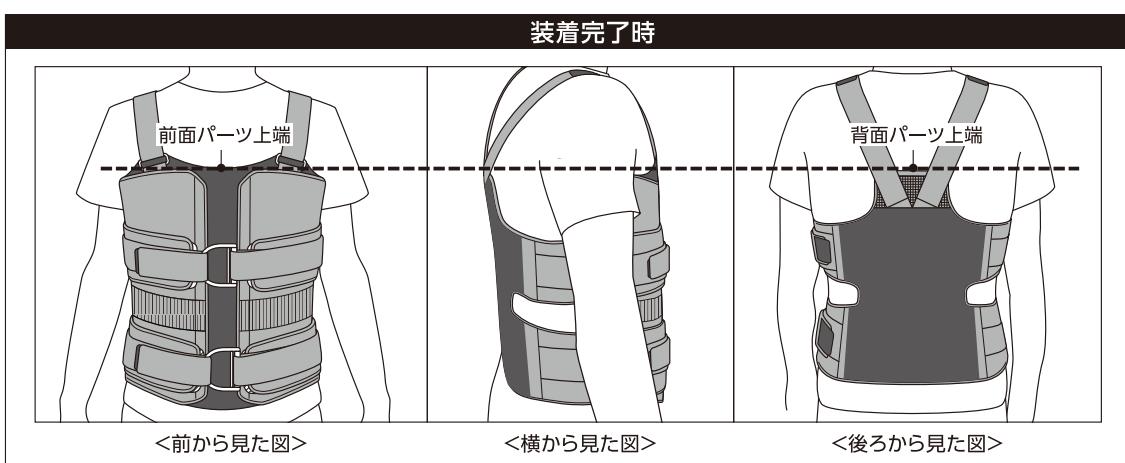
- 4** 腰部前合わせを引っ張りながら、下側の起毛部分に黒色の面ファスナーをとめます。  
その際左右の前合わせが対称となるようにとめてください。



- 5** 胸部ストラップ、腰部ストラップをとめます。ストラップをカンに通し、折り返して面ファスナーをとめます。

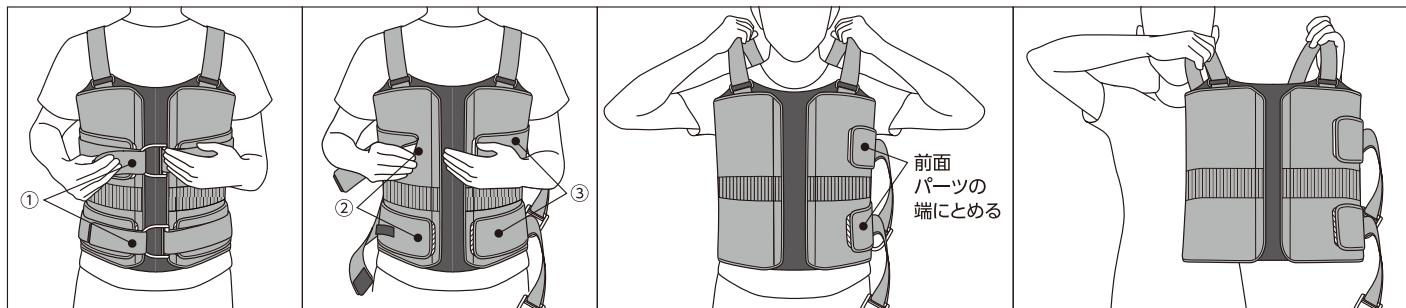


- 6** シーネホルダーのゆるみやズレがないか、確かめてください。このとき前面パーツと背面パーツの上端の高さが合っていることを確認してください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。



## 製品の取り外し

ストラップ①および左右片方の前合わせ②を外します。反対側の前合わせ③は、腕が通りやすいように前面パーツの端にとめて製品を取り外します。



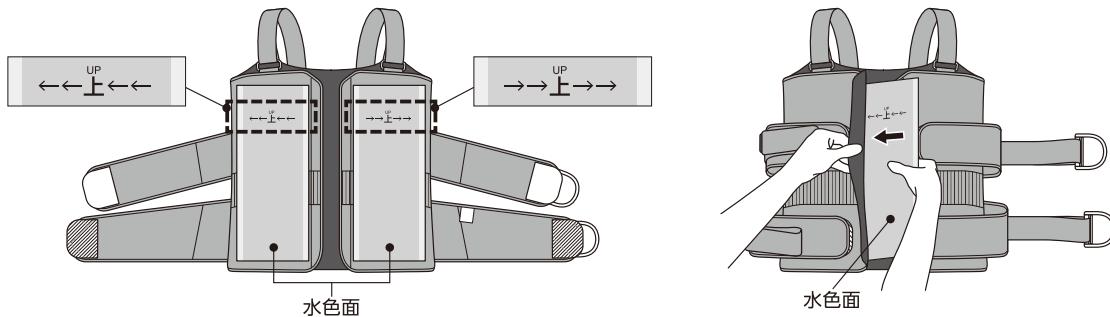
操作しにくい場合は、胸部前合わせを左右とも外した状態で、製品を取り外してください。

## ギプスシーネの取り外し



抜いたギプスシーネを再度入れ直すときは、向きを間違えないでください。製品が正しく機能しない場合があります。

- シーネポケットの面ファスナーを外して、ギプスシーネを取り外してください。
- フェルトパッドの水色の面を外側、「上」の印字がある方を上にして、矢印の向きにシーネポケットに入れてください。
- ギプスシーネはシーネポケットの奥まで入れてください。



## お手入れ方法



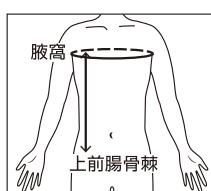
色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地に色移りする場合があります。

他の衣類などと一緒に洗濯する場合は、ほつれや伝線を避けるため、洗濯ネットを使用してください。

- 洗濯の際はギプスシーネを抜いてください。
- シーネホルダーは洗濯ネットに入れて、洗濯機で洗えます。洗濯後は日陰で吊り干しにしてください。
- 面ファスナーをとめて洗濯してください。とめずに洗濯すると、面ファスナーのつきが悪くなるおそれがあります。
- アイロン、塩素系漂白剤は使用しないでください。酸素系漂白剤は使用できます。
- 乾燥機を使用しないでください。製品をいためる原因となります。
- 本品はドライクリーニングできません。また、ウェットクリーニングはできますがタンブル乾燥は避けてください。

## サイズ表

サイズ	適用範囲 (上前腸骨棘～腋窩の高さ)	適用参考値 (胸囲)	1箱入数
S	24cm ~ 29cm	70cm ~ 100cm	1コ
M	29cm ~ 34cm	75cm ~ 105cm	1コ
L	34cm ~ 40cm	80cm ~ 110cm	1コ



### ●サイズの選び方

上前腸骨棘～腋窩の高さに合わせて選んでください。胸囲は腋窩の高さで計測してください。計測値が2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズを選んでください。

※本品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。

※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

**日本シグマックス株式会社**

本社:〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-24-1  
お客様窓口 TEL.0800-222-6122(通話料無料)  
受付時間:9時~17時(平日) ※土日、祝日、年末年始を除く