



■ 使用例 医療法人愛広会 新潟リハビリテーション病院 メディカルフィットネスロコパークでのモニター使用例

使用時間:4分×2(休憩1分半) 使用頻度:2回/週
使用期間:3カ月 使用周波数:12Hz

使用者の感想

76歳女性 :ただ機械に立っているだけで振動がしっかりと感じられて運動をしている満足感が得られた。

65歳女性 :操作が簡単でわかりやすく、楽しくトレーニングができた。

66歳女性 :使用后、動きやすくなり気持ちが前向きになった。

※感想は使用者個人の感想です。効能・効果を保証するものではありません。

■ 参考文献

文 献 タ イ ト ル	Effects of Whole-Body Vibration Training on Different Devices on Bone Mineral Density
著 者 名	SIMON VON STENGEL, WOLFGANG KEMMLER, MICHAEL BEBENEK, KLAUS ENGELKE, and WILLI A. KALENDER
所 属	Institute of Medical Physics University of Erlangen-Nueremberg, GERMANY
掲 載 雑 誌 名 (ページナンバー)	Official Journal of the American College of Sports Medicine(1071-1079)

wellengang

振動刺激機器 — ウェレンギャング —



 SIGMAX

■ 製品基本構成



【セット内容】 本体 1 台、電源コード 1 本、防振マット 2 枚



【セット内容】 本体 1 台、リモコン 1 コ、電源コード 1 本、防振マット 1 枚



禁忌・禁止

以下の症状のある患者、または疑いのある人には使用しないこと。

- ・急性期の血栓症がある方
- ・妊娠している方
- ・ステントやバイパス手術を行ってから6ヶ月以内の方



注意

以下の症状のある方は慎重に使用してください。

- ・慢性的腰痛がある方
- ・過去にステントやバイパス手術を行った方(処置後6ヶ月を経過しない場合はご使用いただけません)
- ・胆石および腎石がある方
- ・心血管系疾患がある方
- ・関節炎がある方
- ・めまいやふらつきがある方
- ・腫瘍がある方
- ・コイル状避妊具を留置してから4週間以内の方
- ・転倒のリスクが高い方 (wellengang performance)

■ wellengang excellence (ウェレンギャング エクセレンス)

品番	商品名	1箱入数
591011	wellengang excellence ホワイ	1台
591012	wellengang excellence ブラッ	1台
591013	wellengang excellence グレー	1台
591014	wellengang excellence レッド	1台
591016	wellengang excellence グリーン	1台
591017	wellengang excellence ブルー	1台
591018	wellengang excellence イエロー	1台

■ wellengang performance (ウェレンギャング パフォーマンス)

品番	商品名	1箱入数
591021	wellengang performance ホワイ	1台
591022	wellengang performance ブラッ	1台
591023	wellengang performance グレー	1台
591024	wellengang performance レッド	1台
591026	wellengang performance グリーン	1台
591027	wellengang performance ブルー	1台
591028	wellengang performance イエロー	1台

■ 別売品

品番	商品名	1箱入数
591103	wellengang 用 防振マット	1枚

※wellengang excellenceは2枚並べて使用しますので、ご注文の際は2枚をお願いします。
※wellengang performanceは1枚で使用できます。

■ 製品仕様

名称	wellengang excellence (ウェレンギャング エクセレンス)	wellengang performance (ウェレンギャング パフォーマンス)
本体の総質量	約165kg	約57kg
本体の寸法	幅730×奥行き923.5×高さ1576mm	幅660×奥行き390×高さ200mm
定格入力	AC100V 50/60Hz	AC100V 50/60Hz
消費電力	550W	550W
振動周波数	0～20Hz(0.5Hz単位で設定が可能)	1～20Hz(1Hz単位で設定が可能)
振幅	±4.5mm	±3.75mm
設定可能な トレーニング時間	0～60分	10秒～30分
最大耐荷重	230kg	180kg

運送・保管条件 保管温度: -10～30℃ 保管湿度: 30～95%(結露しないこと)

※ 設置にあたって

- ・搬入口の幅と製品寸法をご確認願います。
- ・設置場所が2階以上でエレベータのない場合は、別途配送方法をご相談させていただきます。



長生きを支える、足腰づくり。
ロコモ チャレンジ!

日本シグマックスは、寝たきりの原因にもなる運動器疾患予防を啓発する、「ロコモ チャレンジ!」に参加しています。

日本シグマックス株式会社

本社: 〒163-6033 東京都新宿区西新宿6-8-1
お客様窓口 TEL: 0800-222-6122(通話料無料)
受付時間: 9時～17時(平日) ※土日、祝日、年末年始を除く

※本製品に関するお問い合わせはお客様窓口までお願いいたします。



インターネットで日本シグマックスの情報をご覧いただけます。

日本シグマックスのホームページ <http://www.sigmax.co.jp/>

- 予告なく製品の仕様が変更になることがあります。
- カタログの写真と実際の製品とは、色などに違いがある場合があります。その点をご了承ください。
- 各製品は、付属の使用説明書・添付文書を必ずお読みになってからご使用ください。
- 各製品は、医師の指示に従って適切に使用してください。誤った使い方は怪我の原因となります。



wellen = wave + gang = walk

スウィングしながら

歩く

「wellengang」は、ドイツで開発された全身振動刺激^{※1} 機器です。

ドイツ語で「wellen」は「wave」、「gang」は「walk」を意味し、「波のように」スウィングしながら「歩く」という wellengang 独自の機能を表現しています。

■※1:全身振動刺激(WBV)トレーニングとは

振動を発生させるプラットフォーム上に立って特定の姿勢を維持したり、運動することにより、無意識下に起こる筋収縮(緊張性振動反射^{※2})を利用して、筋力やパフォーマンスの向上をはかるトレーニング方法です。振動によって発生する加速度により、通常の訓練よりも効率的にトレーニング効果が得られると考えられています。Whole Body Vibration (WBV)とも言われます。

■※2:緊張性振動反射とは

振動刺激により反射的に筋収縮が誘発される現象で、振動中は興奮した筋紡錘と脊髄間での反射作用により、高頻度に筋収縮が繰り返されます。

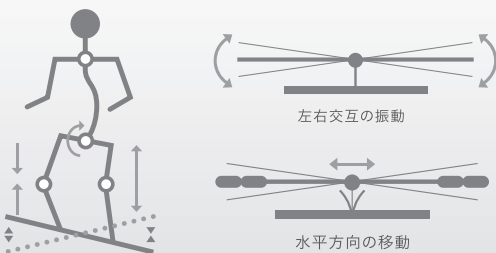
左右交互振動＋水平スウィング運動により、
自然な刺激で効率的にトレーニングや
リハビリテーションができます。



特長1

左右交互の振動に水平方向の微細な軸移動が加わる独自の機構です。歩行を模したより自然な動きに近い振動により、頭部への振動の伝達を抑えます。短時間で効率的な全身振動トレーニングを行うことができます。

※10Hz 1分間で1200歩のウォーキングに相当



特長2

振動周波数は、excellenceでは0～20Hz、performanceでは1～20Hzで設定が可能です。身体に負担をかけない低振動と振幅の調整により、目的に合わせた全身振動トレーニングが可能ですので、アスリートはもちろん高齢の方でも無理なくトレーニングを行えます。

特長3

左右交互振動のためプラットフォーム上で足幅を変えることにより、運動強度を自由に調整することができます。

wellengang excellence ウェレンギャング エクセレンス

▶アクティブロープを活用した 全身トレーニングが可能

アクティブロープを使用することで、効率的に全身へ振動を伝えることが可能です。全身の運動、上半身のための運動など、幅広いトレーニングを行うことができます。プーリーを軸にして自由にアクティブロープを操作しながら上半身への負荷を調整できるのは wellengang 独自のデザインです。



▶簡単操作

タッチパネル式のモニター画面なので、操作が簡単です。



▶選べるカラーバリエーション

施設に合わせた色が選択でき、トレーニング時間を楽しくします。



▶プリセットされたトレーニングメニュー

あらかじめ目的に応じたトレーニングメニューが組まれているため、簡単にトレーニングをスタートできます。動画に合わせてトレーニングができるモードも選択可能です。

●動画エクササイズ

身体を動かしながら行うエクササイズや、道具を使うエクササイズを動画で見ながらトレーニングできるプログラムです。



●目的別エクササイズ

スポーツの種目毎に適したトレーニングや、リラクゼーションのためなど、シーンや目的に合わせてより適切なトレーニングができるプログラムです。



●フリーエクササイズ

立った状態で行うトレーニングと、座った状態／横たわった状態で行うトレーニングを分けてまとめたプログラムです。一覧の中から好みのポーズを選んで自由にトレーニングを行うことができます。



●クイックスタート

時間や振動周波数、周波数変動幅を自由に設定して、既定のポーズにとらわれず好きなポーズでトレーニングを行うことができます。メニューを選択する必要がなく、時間がない時でもすぐにトレーニングを開始できます。



▶使用イメージ

運動器のリハビリテーションからスポーツ別エクササイズまで幅広くトレーニングを行うことができます。



wellengang performance ウェレンギャング パフォーマンス

▶振動ユニットのみのコンパクトタイプ

振動ユニットのみのコンパクトタイプなので、院内のスペースを効率的に活用できます。



▶簡単操作

本体の操作盤とリモコンでの操作が可能。難しい設定がなく、すぐにトレーニングを開始できます。

▶選べるカラーバリエーション

施設に合わせた色が選択でき、トレーニング時間を楽しくします。



▶豊富な運動バリエーション

プラットフォーム上に立った姿勢で行う運動だけでなく、膝をついて腕をのせたり、椅子に腰かけたり、さまざまな姿勢でのトレーニングが可能です。また、着替える必要もないので、気軽にリハビリテーションやトレーニングを行うことができます。

