

第1回

# スポーツメディスン コンディショニング フォーラム

スポーツ選手におけるコンディショニングを考える  
～ 下肢から体幹まで～

2019年1月13日 日 10:00～16:30

会場：イイノホール & カンファレンスセンター (4F RoomA)

東京都千代田区内幸町2丁目1-1

参加費： 医師 ¥5,000 一般 ¥3,000

演者

中田 研

(大阪大学 スポーツ医学 教授)

熊井 司

(早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授)

金岡 恒治

(早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授)

高橋 周

(東あおば整形外科 院長)

運動器領域の診療やコンディショニングにおいて、積極的な介入保存治療は、従来より医療機関やスポーツ現場で有用で重要ですが、今後、診断技術の進歩により微細な病変や病態がさらに明らかになるにつれて、積極的介入保存治療はスポーツ選手や患者さんを治療しコンディション(疾患の病態や体調)を向上するためにますます重要になります。このような積極的介入保存治療をトピックスとする勉強会として「スポーツメディスン コンディショニング フォーラム」を設立いたしました。

本フォーラムでは、身体部位にとらわれず、新旧のモダリティーを見直し、新しい技術や知識を関係者で共有しディスカッションすることで、この分野の発展を通じて患者さんやスポーツ選手・愛好家のスポーツ外傷・障害の解決に貢献し、人類の健康寿命の延伸に寄与することを目指します。

成果を診療やスポーツ現場に活かすため新たなネットワークを作る本フォーラムに奮ってご参加ください。

中田 研、熊井 司、金岡 恒治  
スポーツメディスン コンディショニング フォーラム 発起人

特別講演

“FUNCTIONAL TRAINING,  
TRANSLATE TRAINING EFFECT INTO FUNCTIONAL MOVEMENT”

Prof. JIM RICHARDS (University of Central Lancashire UK)

本フォーラムは、事前登録制です。参加申し込みは右記のQRコードよりお申込みください。 [https://lp.sigmax-med.jp/registration\\_2019smcf.html](https://lp.sigmax-med.jp/registration_2019smcf.html)



協賛：DJO GLOBAL、インターリハ株式会社、日本シグマックス株式会社

事務局：スポーツメディスン コンディショニング フォーラム事務局(大阪大学 スポーツ医学内)

〒565-0871 大阪府吹田市山田丘 2-2 最先端医療イノベーションセンター棟 901 TEL：06-6210-8439

# 第1回 スポーツメディスン コンディショニング フォーラム

スポーツ選手におけるコンディショニングを考える ～ 下肢から体幹まで～

## プログラム

2019年1月13日(日) 10:00～16:30 (受付開始9:30～)

10:00  
-11:00

### 運動療法と神経筋機能・バランス

座長 金岡 恒治 (早稲田大学スポーツ科学学術院)

演者 中田 研 (大阪大学大学院医学系研究科 スポーツ医学)  
小笠原 一生 (大阪大学大学院医学系研究科 運動制御学)  
大貫 崇 (大阪大学大学院医学系研究科 スポーツ医学)

11:00  
-12:00

### 体外衝撃波—どうやって使う? 何に効く?

座長 高橋 周 (東あおば整形外科)

演者 熊井 司 (早稲田大学スポーツ科学学術院)  
佐竹 勇人 (阪奈中央病院 スポーツ関節鏡センター)

### 特別講演

12:10  
-13:40

### “FUNCTIONAL TRAINING, TRANSLATE TRAINING EFFECT INTO FUNCTIONAL MOVEMENT”

座長 中田 研 (大阪大学大学院医学系研究科 スポーツ医学)  
小笠原 一生 (大阪大学大学院医学系研究科 運動制御学)

演者 Prof. JIM RICHARDS (University of Central Lancashire UK)

13:50  
-14:50

### 腰痛をどう診て、どう対処するか?

#### —トレーナーの立場、理学療法士の立場、整形外科医の立場—

座長 熊井 司 (早稲田大学スポーツ科学学術院)

演者 金岡 恒治 (早稲田大学スポーツ科学学術院)  
成田 崇矢 (健康科学大学 健康科学部 理学療法学科)  
鈴木 岳 (株式会社R-body project)

14:50  
-15:50

### コンディショニングに役立つ運動器エコー

座長 金本 隆司 (大阪大学大学院医学系研究科 スポーツ医学)

演者 高橋 周 (東あおば整形外科)

16:00  
-16:30

### 全体ディスカッション

座長 福林 徹 (東京有明医療大学 保健医療学部)  
中田 研 (大阪大学大学院医学系研究科 スポーツ医学)

演者 熊井 司 (早稲田大学スポーツ科学学術院)  
金岡 恒治 (早稲田大学スポーツ科学学術院)  
高橋 周 (東あおば整形外科)