

■製品基本構成



■標準セット

品番	製品名	1箱入数
703000	リハブ400	1セット

【セット内容】 本体/1台、接続ケーブル/4本、電極パッド(5×5cm)/4枚、電極パッド(5×9cm)/4枚、専用充電器/1台、専用充電電池/2個、治療用ジェル/1本、ベルトクリップ/1個、専用ポーチ/1個

■保険適用

<J119> 消炎鎮痛等処置(1日につき) 2. 器具等による療法 35点

※疾病、部位又は部位数にかかわらず1日につき所定点数により算定する。

※器具等による療法とは、電気療法、赤外線治療、熱気浴、ホットパック、超音波療法、マイクロレーダー等による療法をいう。

■別売品

品番	製品名	1箱入数
704000	リハブ400 電極パッド 5×5cm	4枚
704001	リハブ400 電極パッド 5×9cm	4枚
704002	リハブ400 接続ケーブル	4本
704003	リハブ400 専用ポーチ	1個
704004	リハブ400 充電電池	1個
702006	専用ジェル	1本

■製品仕様

製品名	リハブ400 (Rehab400)
一般的名称	低周波治療器(JMDNコード:35372000)
類別	機械器具12 理学療法用器具
医療機器分類	クラスII-管理医療機器
特定保守管理医療機器	特定保守管理機器該当
医療機器認証番号等	226AIBZX00020000
機能・効果	経皮的に鎮痛及び筋萎縮改善に用いられる神経及び筋刺激を行うこと
本体寸法	長さ135mm×幅95mm×高さ33mm
本体質量	300-325g(専用充電電池含む)
定格入力	直流4.8V(1.2V×4本)ニッケル水素充電電池
電撃に対する保護の分類及び形式	内部電源機器 BF形装着部
使用環境条件	使用温度 0~40℃、使用湿度 30~75%(相対湿度)、結露なきこと
出力電流	50mA(実効値500Ω負荷時)※
出力電圧	124VA(p-p値500Ω負荷時)※
出力周波数	1-150Hz※
治療タイム	3-60分※

※設定プログラムによる。



# Rehab400

低周波治療器 リハブ400



禁忌・禁止

以下の症状のある患者、または疑いのある人には使用しないこと。

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| (1) ペースメーカー等の体内埋込型電子機器を装着している患者 | (5) 腹部または鼠径ヘルニアがある患者             |
| (2) てんかん患者                      | (6) 癌など悪性腫瘍のある患者                 |
| (3) 急性外傷または骨折後に十分に回復されていない患者    | (7) 下肢の運動機能や血液循環に不具合が生じている患者     |
| (4) 妊娠中の方                       | (8) その他医師が本品を使用することが適切でないと判断した患者 |

本品は低周波治療器であり、この用途以外では使用しないこと。

以下に示す部位には使用しないこと。

- |   |                        |
|---|------------------------|
| (1) 頭、顔、目(脳等に悪影響を及ぼす恐れがある)  | (3) 胸(心拍に悪影響を及ぼす恐れがある) |
| (2) 首、喉(重度の筋痙攣が起こり気道を遮ったり、呼吸困難に陥ったりする恐れがある。また、心拍や血圧に悪影響を及ぼす恐れがある) | (4) 陰部                 |
|   | (5) 腹部(生理期間中)          |



日本シグマックスは、寝たきりの原因にもなる運動器疾患予防を啓発する、「ロコモ チャレンジ!」に参加しています。

製造販売業者

## 日本シグマックス株式会社

本社: 〒163-6033 東京都新宿区西新宿6-8-1  
 お客様窓口 TEL.0800-222-6122(通話料無料)  
 受付時間: 9時~17時(平日) ※土日、祝祭日、年末年始を除く



※本製品に関するお問い合わせはお客様窓口までお願いいたします。

インターネットで日本シグマックスの情報をご覧いただけます。

日本シグマックスのホームページ <http://www.sigmax.co.jp/>

- 予告なく製品の仕様が変更になることがあります。
- カタログの写真と実際の製品とは、色などに違いがある場合があります。その点をご了承ください。
- 各製品は、付属の使用説明書・添付文書を必ずお読みになってからご使用ください。
- 各製品は、医師の指示に従って適切に使用してください。誤った使い方は怪我の原因となります。



# Rehab400 低周波治療器

NMESトレーニング機器「リハブ400」は運動器疾患にともなう筋萎縮の改善に効果が期待できます。

## NMESトレーニングとは

運動機能障害に対する電気刺激療法は、神経筋電気刺激(NMES: neuromuscular electrical stimulation)と呼ばれます。

電気刺激による筋収縮では、随意的筋収縮に比べ、より長時間、最大筋力での収縮を継続することができます。また、電気刺激の出力や周波数などの刺激条件を器械で設定することによって、鍛えたい筋を鍛えたい強度で狙って鍛えることができます。電気刺激自体は元々人体に流れているもののため、副作用等も目立つものではありません。NMESによるリハビリテーションは、「心肺機能への負荷がない」、「骨や腱にかかるストレスが少ない」、「精神的な負担が少ない」などの特徴があります。

外傷や関節外科後の廃用性筋萎縮の予防・改善、中枢神経障害による麻痺や痙縮の改善などが適応になっており、運動療法と併用することで治療効果を促進することが期待されています。



## TENSとは

経皮的電気神経刺激(TENS: transcutaneous electrical nerve stimulation)とは、疼痛軽減を目的として、体表面上から神経に電気刺激を加える治療法です。慢性腰痛症、変形性関節症、関節リウマチ、脊髄損傷後の慢性痛など疼痛疾患に適応されています。

## POINT 1

35タイプの豊富なプログラムで目的に合わせて簡単にリハビリテーションやトレーニングを行うことができます。

### 【医療向けプログラム一覧】

#### 通常治療 (COMMON TREATMENT)

#### リハビリ(REHABILITATION)プログラム 9種類

- 廃用性筋萎縮
- 筋萎縮予防
- 筋萎縮改善後筋力強化
- 神経リハビリテーション
- 腰と体幹強化
- 筋萎縮改善
- 非活動時筋力強化
- 循環促進
- 筋損傷
- DISUSE ATROPHY
- PREV.OF DISUSE ATROPHY
- REINFORCEMENT
- NEURO REHAB SLOW START
- BACK-TRUNK / STABILIZATION
- ATROPHY (MOD FREQ)
- FORCE (MOD FREQ)
- INCREASE CIRCULATION
- MUSCLE LESION

#### 疼痛緩和(PAIN RELIEF)プログラム 8種類

- TENS (100Hz)
- TENS (80Hz)
- 周波数変調 TENS
- エンドルフィン分泌
- 筋緊張のほぐし
- パルス幅調整 TENS
- パースト TENS
- ミックス TENS
- FREQ MODULATED TENS
- ENDORPHINIC
- DECONTRACTION
- PULSE WIDTH MOD TENS
- BURST TENS
- MIXED TENS

#### コンディショニング (CONDITIONING)

- スポーツ(SPORT)プログラム 8種類
- フィットネス(FITNESS)プログラム 3種類
- マッサージ(MASSAGE)プログラム 2種類

#### 特定治療 (SPECIFIC TREATMENT)

- エステ(AESTHETIC)プログラム 5種類

## POINT 2

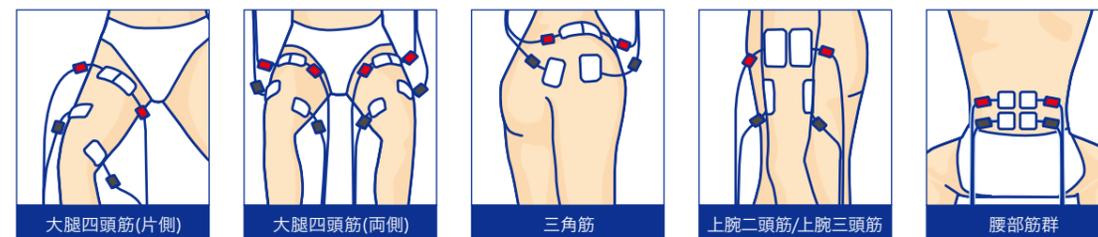
### 効率的なトレーニングが可能

4チャンネルの電極パッドを使用することができるので、複数部位、拮抗筋の同時トレーニングなど効率的にリハビリテーションを行うことができます。

※付属のクイックガイドに、各部位に刺激を与えるために適切なパッド貼りつけ例が入っております。



パッド貼りつけ位置の例

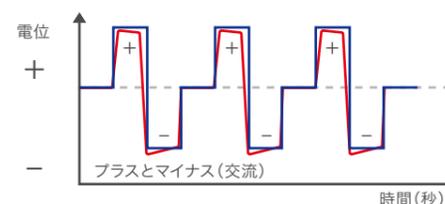


## POINT 3

### 痛みの少ない電気刺激

直流電流や交流電流でも電位差の生じる電流は、熱を発生させ、皮膚に対して痛みや火傷等のケガを引き起こす恐れがあります。Rehab400は、抵抗時でも電位差ゼロの交流電流を供給できるため、痛みの少ない電気刺激でトレーニングを行うことができます。

Rehab400の交流電流イメージ



(Rehab400) 平均的電位がゼロになる交流電流。皮膚刺激が少ない。  
平均的電位がゼロでない交流電流。皮膚刺激が起こりやすい。

## POINT 4

### 場所を選ばないコンパクト設計

持ち運び可能なコンパクト設計なので、リハビリテーション室や病棟など場所を選ばずトレーニングを行えます。



## 文献紹介

EMSはACL再建術治療成績に影響を与えるか? -術後EMS施行群と非施行群における前向き無作為研究- 慶友整形外科病院 整形外科 清水 雅樹 ほか JOSKAS Vol.38:108~109,2013